



Percorso formativo per la disciplina dell'arrampicata sportiva

“ MUOVERSI IN VERTICALE “ 8 - 17 ANNI

Stagione 2025

Il Club Alpino Italiano sezione di Sora, con la collaborazione dell' Associazione Maestri di Arrampicata Sportiva “IAMAS” organizza un percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva dal titolo: "Muoversi in verticale".

DIREZIONE FORMATIVA

Andrea Imbrosciano, Maestro di Arrampicata IAMAS
(Associazione Italiana Maestri Arrampicata Sportiva, MAS II° grado, iscrizione al Registro IAMAS n. 0019.
Professione esercitata ai sensi della legge 4/2013 (G.U. n.22 del 26-1-2013). Polizza RC Italiana Assicurazioni n. 2023/07/6303776

INDIRIZZO DEL PERCORSO

Gruppi di max 8 partecipanti di ragazzi di età a partire dai 8 anni fino ai 17 anni che desiderano approcciarsi alla disciplina o approfondire le conoscenze tecniche.
Ore formative, programmi e attività saranno diversi per gruppi di età.

DURATA PERCORSO

4 mesi con cadenza mensile di 4 lezioni di due ore ciascuna.
È possibile rinnovare il percorso formativo mensilmente.
Inizio Percorso formativo gennaio 2025, fine percorso aprile 2025

GIORNI

MARTEDÌ 16.00 - 18.00 , 18.30 20.30
MERCOLEDÌ 16.00 - 18.00

OBBIETTIVI:

- Apprendimento delle Tecniche motorie specifiche della disciplina Arrampicata tramite Le Matrici del Movimento.
- Sviluppare una maggiore consapevolezza del corpo e del suo movimento, ma anche degli aspetti cognitivi, della respirazione e delle problematiche ambientali.
- Fornire le conoscenze e sviluppare le capacità per arrampicare in sicurezza nell'arrampicata sportiva.
- Rendere autonomo l'allievo.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Struttura artificiale indoor di Arrampicata Tito Tronconi del CAI Sora in via Valfrancesca.

SI RICHIEDE:

- TESSERA CAI
- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO
- ABBIGLIAMENTO IDONEO ALLA PRATICA DELL'ARRAMPICATA
- CAMBIO
- ASCIUGAMANO
- ACQUA
- TAPPETINO
- CALZINI LEGGERI DI COTONE (per indossare scarpette d'arrampicata fornite dal CAI)

PAGAMENTO:

- La quota di partecipazione è da concordare in base al numero dei partecipanti
- Il pagamento avviene via bonifico bancario
Club Alpino Italiano Sezione di Sora
Iban: I-IT-71-M0832774600000000002076
Causale: MUOVERSI IN VERTICALE 2025 MESE + NOME + COGNOME

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E ADESIONI:

Emanuele : tel 3338008571

E-mail : palestratronconi@caisora.it



MODULO DI ISCRIZIONE MUOVERSI IN VERTICALE 2025

DATI DEL MINORE PARTECIPANTE ALLE LEZIONI

Il sottoscritto chiede di partecipare al percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva con la direzione Tecnica affidata ad Andrea Imbrosciano Maestro di Arrampicata IAMAS

Cognome		Nome	
Residente in via			N. civico
Città		CAP	Prov.
Nato a			Il
Recapito telefonico		E-mail	
Socio della sezione CAI di			

Dichiaro di avere già arrampicato No Si
 Di svolgere altre attività sportive No Si, agonistica Si, amatoriale

AUTORIZZAZIONE PER MINORI DI 18 ANNI

I sottoscritti

Cognome _____ Nome _____

Cognome _____ Nome _____

In qualità di genitori/tutori autorizzo il richiedente a partecipare al percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva organizzato dal Club Alpino Italiano Sezione di Sora e diretto da Andrea Imbrosciano, Maestro di Arrampicata IAMAS, inoltre sollevo la sezione da ogni responsabilità entro i limiti previsti dalla legge

Sora, il _____ Firma (leggibile) _____

Firma (leggibile) _____

DOCUMENTI E DATI DA PRESENTARE PER COMPLETARE L'ISCRIZIONE

Ricevuta del bonifico eseguito

- Gennaio
 Febbraio
 Marzo
 Aprile

Certificato medico

Selezionare preferenza

- Martedì ore 16:00 – 18:00
 Martedì ore 18:30 – 20:30
 Mercoledì ore 16:00 – 18:00

NOTA INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati personali raccolti tramite questo modulo di iscrizione sono trattati dal Club Alpino Italiano Sezione di Sora ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali DL 30/6/2003 n. 196, ai soli fini necessari all'organizzazione delle Lezioni in oggetto

Firma (leggibile) _____

Sora, il _____

Firma (leggibile) _____

Autorizzo l'uso delle foto contenenti le immagini del minore per la pubblicità dei corsi, per l'inserimento sul sito internet e facebook

Firma (leggibile) _____

Firma (leggibile) _____